


Министерство образования и науки РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Аннотация рабочей программы дисциплины		

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и методика спортивной подготовки
по направлению 49.03.01 Физическая культура

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины:

изучение теоретико-методических особенностей спортивной подготовки спортсменов, прошедших первые этапы спортивного совершенствования.

Задачи освоения дисциплины:

- изучить широкое определение спорта;
- освоить цели, задачи и основные стороны спортивной подготовки;
- овладеть средствами и методами спортивной подготовки;
- изучить общие и специальные принципы спортивной подготовки;
- освоить специальную психическую подготовку спортсмена и воспитание морально-волевых качеств;
- освоить виды технической, физической, тактической и психологической подготовки;
- овладеть знаниями по общей и специальной физической подготовкой спортсмена;
- изучить периодизацию тренировочного процесса;
- освоить планирование соревновательной деятельности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП,ОПОП

Данная учебная дисциплина относится к индексу Б.1.В.ДВ.8. Дисциплина «Теория и методика спортивной подготовки» относится к дисциплинам по выбору. Дисциплина является предшествующей Педагогическое мастерство тренера, Возрастная и спортивная морфология.


3. Перечень планируемых результатов освоения дисциплины

ОК – 8 – способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
ОПК – 8 – способность организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта
ОПК – 9 – способность осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов

Требования к уровню освоения дисциплины

- **Знать:**

- требования по технике безопасности и предупреждению травматизма;
- общие и специальные принципы, реализуемые в спортивной тренировке;
- требование к объёму и интенсивности физической нагрузки;

Министерство образования и науки РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Аннотация рабочей программы дисциплины		

- **Уметь:**

- организовывать проведение учебно-тренировочного процесса;
- основные стороны подготовки спортсмена в процессе тренировки;
- организовывать соревнования
- планировать учебно-тренировочный процесс в ДЮСШ, СДЮШОР и специализированных классах;

- **Владеть:**

- методами контроля и оценка эффективности тренировочного процесса;
- знаниями по тактической и психологической подготовкам;

4. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетных единицы (144 часов)

5. Образовательные технологии

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: беседы, семинары, тематические доклады.

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии:

- проблемное обучения: организация активной самостоятельной работы, в результате чего происходит творческое овладение знаниями, умениями, навыками, развиваются мыслительные способности;
- разноуровневое обучение: реализуется желание сильных учащихся быстрее и глубже продвигаться в образовании. Сильные учащиеся утверждают в своих способностях, слабые получают возможность испытать учебный успех, повышается уровень мотивации ученья.
- исследовательские методы: самостоятельно пополнять знания, глубоко вникать в изучаемую проблему и предлагать пути ее решения, что важно при формировании мировоззрения и определения индивидуальной траектории развития каждого бакалавра.

6. Контроль успеваемости

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: тестирования, опросы, рефераты.

Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена.